

## « VIVRE AVEC LA MALADIE »

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS

Dispensé par France Alzheimer Vaucluse

Sur autorisation de l'Agence Régionale de Santé (ARS- PACA) en date du 19 décembre 2019

Madame, Monsieur,

Vous êtes concerné(e) par un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Vous souhaitez vous informer sur le programme :

Contactez **Lisa JUNGLAS**, coordonnatrice, pour un **entretien d'information préalable**.

Vous êtes intéressé, le programme sera articulé en trois temps selon les détails ci-dessous

<b>1<sup>er</sup> temps</b>	<b>Bilan initial (individuel)</b>	<b>Entretien individuel et confidentiel sur rendez-vous</b>
<b>2<sup>ème</sup> temps</b>	<b>Ateliers collectifs</b>	<b>Proposés le vendredi de 10 heures à 12 heures</b>
<i>Vendredi 13 mars 2020</i>	<i>Atelier 1</i>	<i>Partager ses expériences et ses savoirs sur la maladie</i>
<i>Vendredi 20 mars 2020</i>	<i>Atelier 2</i>	<i>Connaître sa maladie et le parcours de soins</i>
<i>Vendredi 27 mars 2020</i>	<i>Atelier 3</i>	<i>S'informer sur les soutiens possibles</i>
<i>Vendredi 03 avril 2020</i>	<i>Atelier 4</i>	<i>L'alimentation et l'activité physique</i>
<i>Vendredi 10 avril 2020</i>	<i>Atelier 5</i>	<i>Gérer son stress au quotidien</i>
<i>Vendredi 17 avril 2020</i>	<i>Atelier 6</i>	<i>Les relations avec l'entourage</i>
<b>3<sup>ème</sup> temps</b>	<b>Bilan final (individuel)</b>	<b>Entretien individuel et confidentiel sur rendez-vous</b>

### INTERVENANTS

Psychologue  
 Conseillère conjugale et familiale  
 Médecin  
 Diététicienne  
 Kinésithérapeute

### LIEU

Les locaux de  
**France Alzheimer Vaucluse**  
 615 chemin des Petits Rougiers  
**Le Pontet (84130)**

## DEMANDE D'ENTRETIEN D'INFORMATION PREALABLE

☎ 04 32 74 14 74

Michèle SANS organise pour vous le rendez-vous avec Lisa JUNGLAS